



CAI
Bardonecchia



“MATERIALI SCIALPINISTICI”

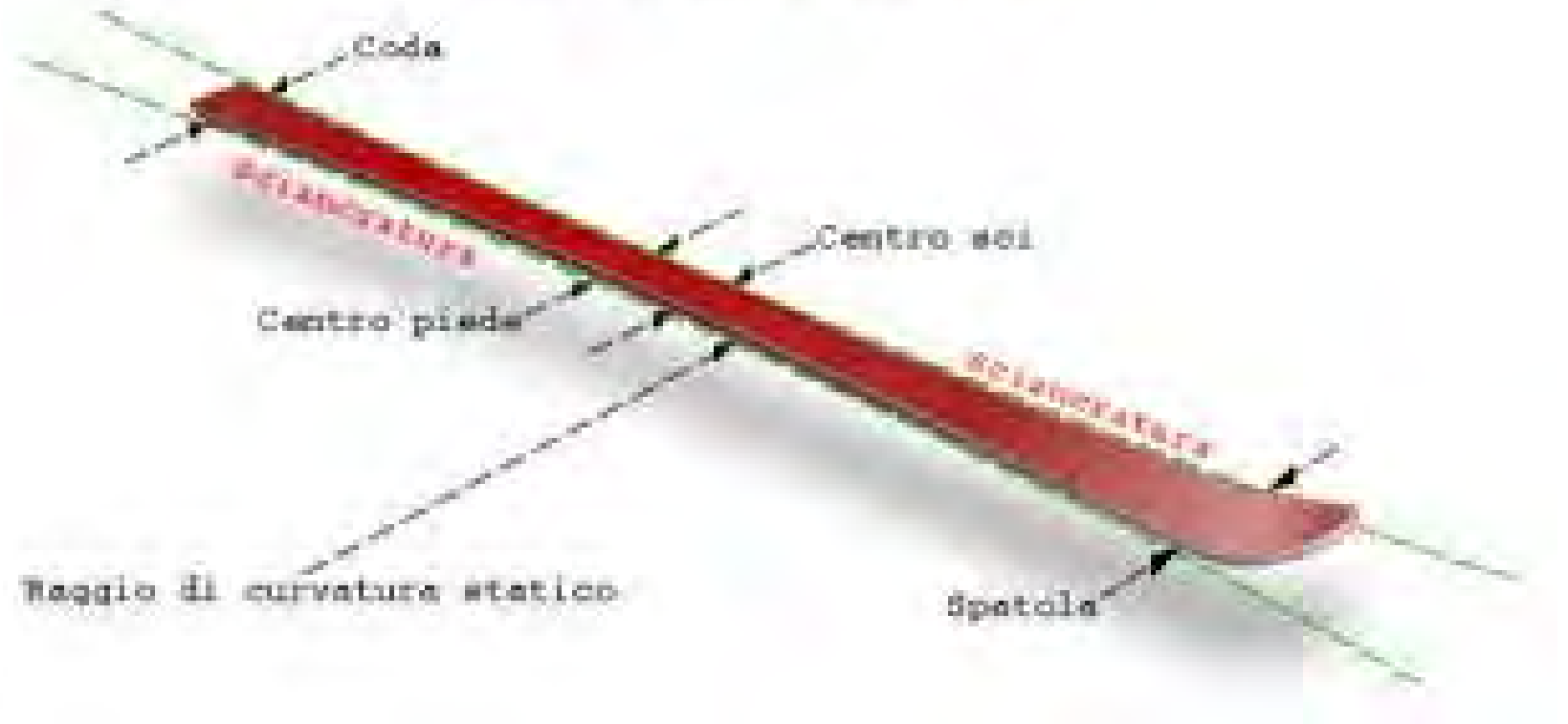
Bardonecchia, 23 novembre 2024



CAI
Bardonecchia

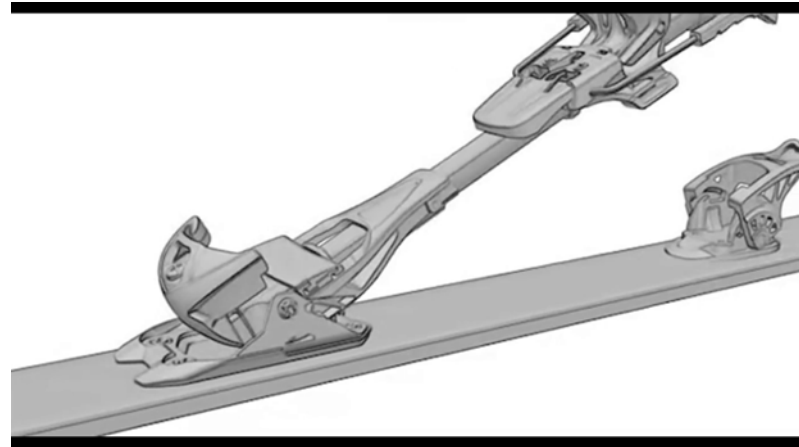
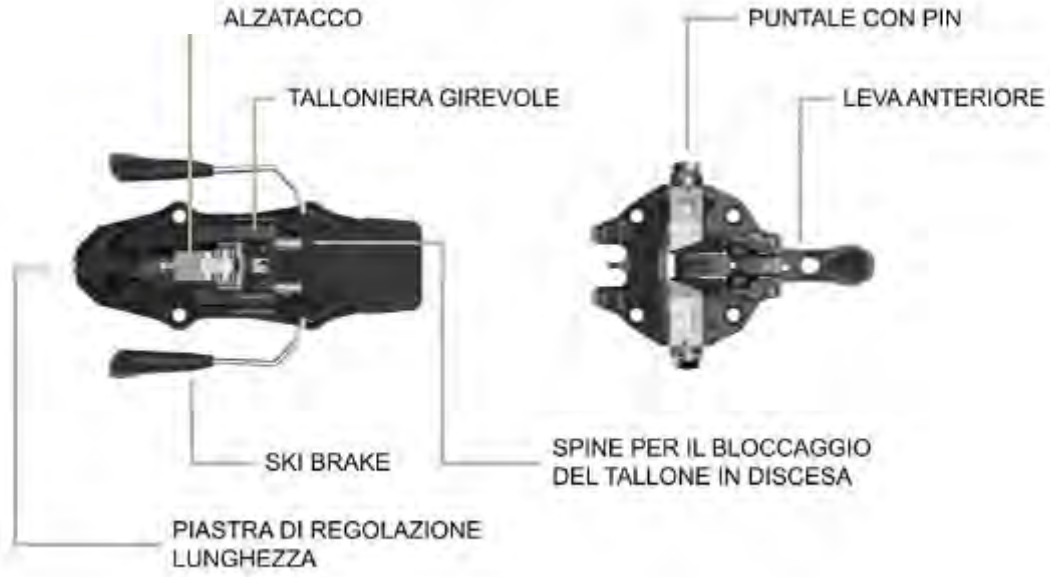


Geometria dello sci





CAI
Bardonecchia





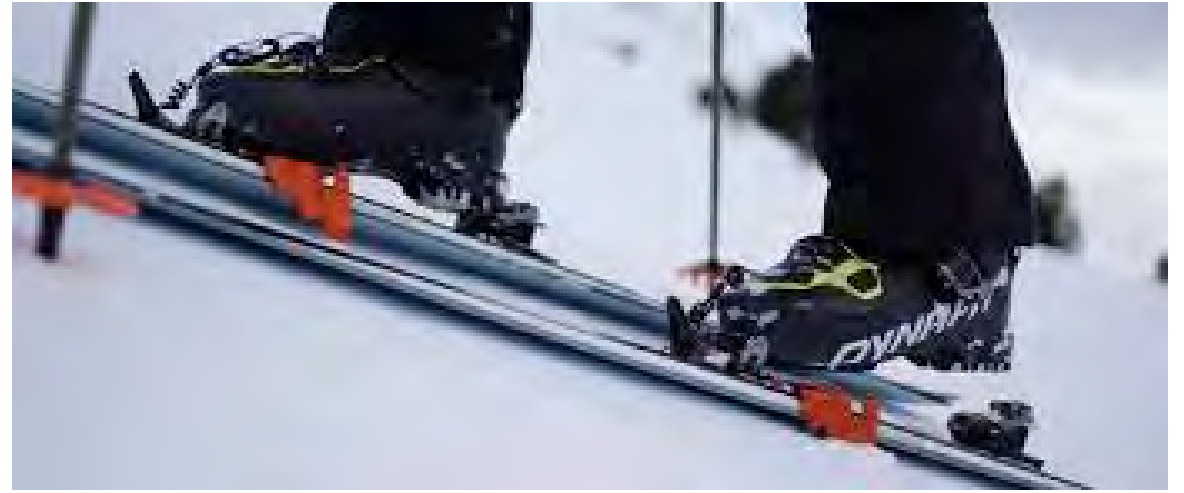
CAI
Bardonecchia

Skier Weight	Skier Height	Skier Code	Toe and Heel Setting Indicator Value					
			Boot Sole Length					
			1	2	3	4	5	6
Pounds (kilos)	Ft. in. (cm)		≤ 251 mm	251 - 270 mm	271 - 290 mm	291 - 310 mm	311 - 330 mm	≥ 335 mm
22 - 29 lbs. 10 - 13 kg		A	0,75	0,75				
30 - 38 lbs. 14 - 17 kg		B	1	1	0,75			
39 - 47 lbs. 18 - 21 kg		C	1,25	1,25	1			
48 - 56 lbs. 22 - 25 kg		D	1,75	1,5	1,5			
57 - 66 lbs. 26 - 30 kg		E	2	2	1,75			
67 - 78 lbs. 31 - 35 kg		F	2,5	2,5	2,25	2	1,75	1,75
79 - 91 lbs. 36 - 41 kg		G		3	2,5	2,5	2,25	2
92 - 107 lbs. 42 - 48 kg	4'10" or 148	H		3,5	3	3	2,5	2,5
108 - 125 lbs. 49 - 57 kg	4'11" - 5'1" 149 - 157	I		4,25	4	3,5	3,25	3,25
126 - 147 lbs. 58 - 66 kg	5'2" - 5'5" 158 - 166	J		5	4,75	4,5	4	4
148 - 174 lbs. 67 - 78 kg	5'6" - 5'10" 167 - 176	K		6	5,5	5,25	5	4,75
175 - 209 lbs. 79 - 94 kg	5'11" - 6'4" 179 - 194	L		7	6,75	6,25	6	5,75
210 + lbs. 95 + kg	6'5" + 195 +	M		8,5	8	7,5	7	6,75
		N		10	9,5	9,0	8,5	8,25
		O		12	11,25	10,75	10,25	10

<https://shop.eskirent.com/it/view/come-regolare-un-attacco-da-sci.html>



CAI
Bardonecchia





CAI
Bardonecchia

PARTI DI UNO SCARPONE DA SCI

SCARPETTA

LINGUETTA

STRAP
DI CHIUSURA

GANCI E LEVE
DI CHIUSURA

GAMBETTO

REGOLAZIONE
DEL FLEX

SCAFO



SPORTOKAY.COM



CAI
Bardonecchia





CAI
Bardonecchia





- PESO;
- MATERIALE;
- DIMENSIONE E CARATTERISTICHE COSTITUTIVE;
- EVENTUALE POSSIBILITA' DI USO ALTERNATIVO DELLA BENNA.



- PESO;
- MATERIALE (soprattutto puntale);
- LUNGHEZZA (no < 240 cm);
- FACILITA' D'IMPIEGO.





CAI
Bardonecchia

RAMPONI.



RAMPONI SEMI
AUTOMATICI.



GABBIA
ANTERIORE.

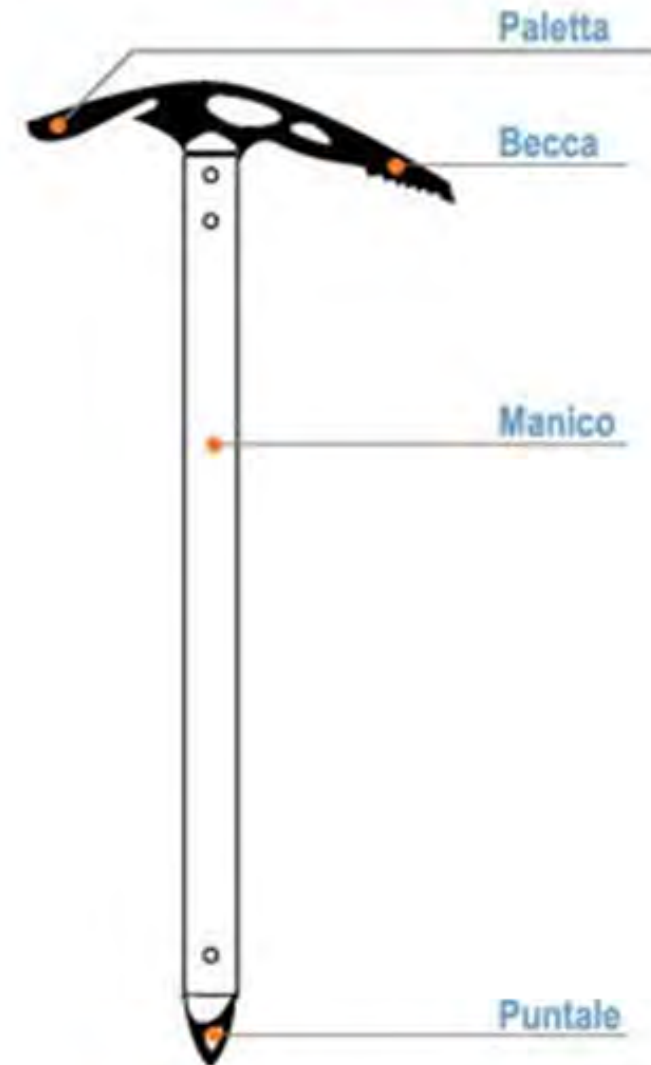


GANCIO
POSTERIORE.



ANTI ZOCCOLO.

Picca Classica





CAI
Bardonecchia

CATEGORIA 3; 8-18% TV – Molto Scure–
Assorbimento 82-92% Utilizzo: alta
protezione solare, forte luminosità.

CATEGORIA 4; 3-8% TV –
**Scurissime/coprenti– Assorbimento 92-
97% Utilizzo: protezione molto elevata
contro i raggi solari estremi, ad esempio
in mare, sui nevai, in alta montagna o
nel deserto.**





CAI
Bardonecchia





CAI
Bardonecchia

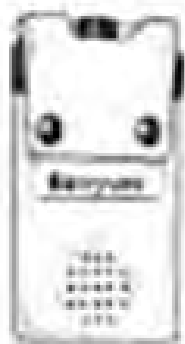




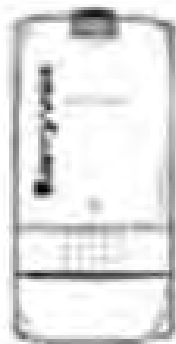
CAI
Bardonecchia



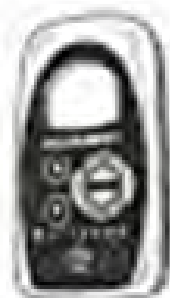
1810



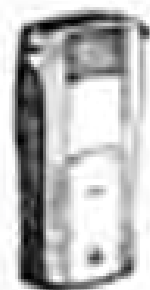
1968



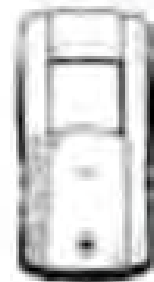
1994



1997



2006



2011



2017

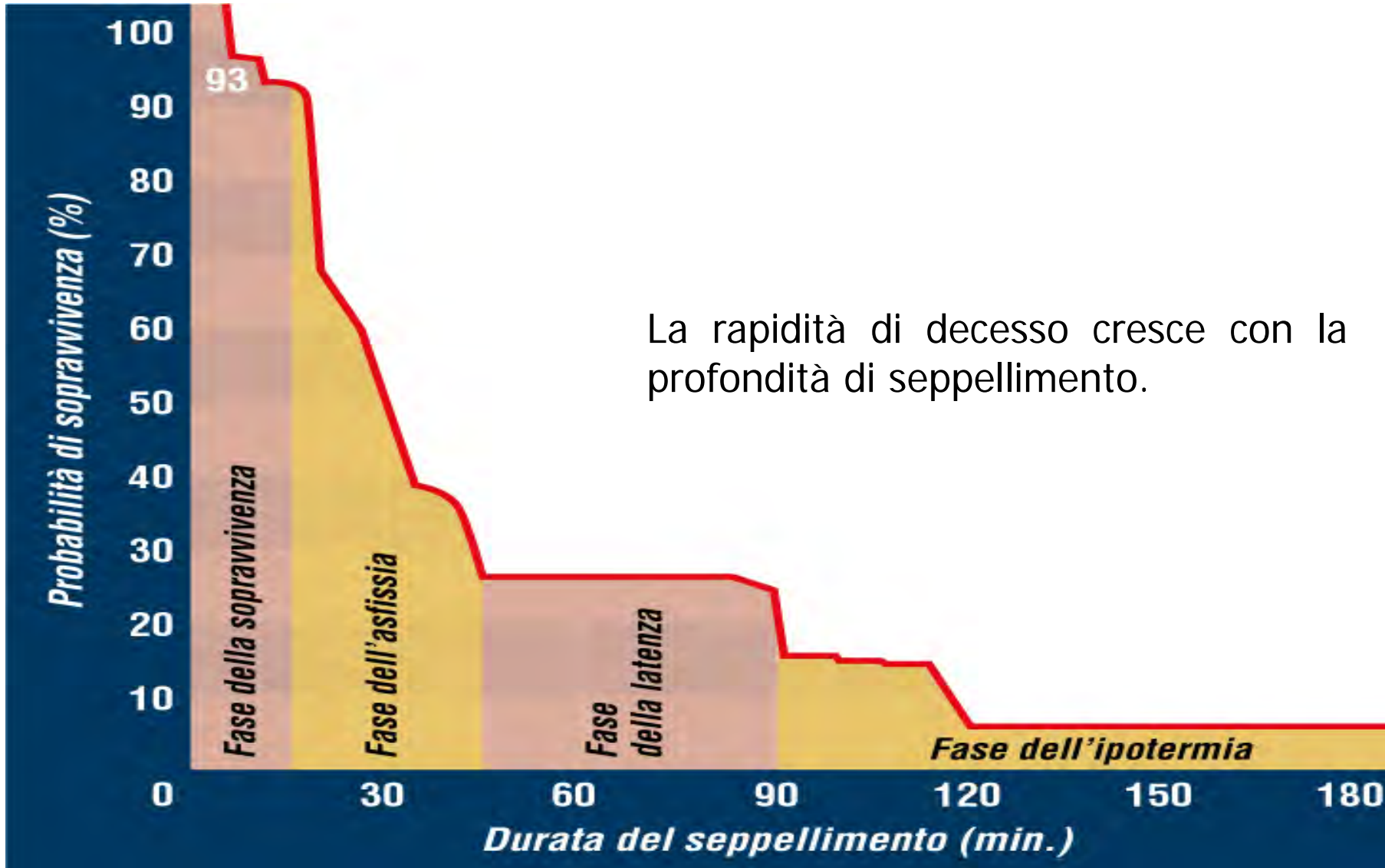
"A.R.T.Va."

Bardonecchia, 23 novembre 2024



CAI
Bardonecchia

CURVA DELLA SOPRAVVIVENZA

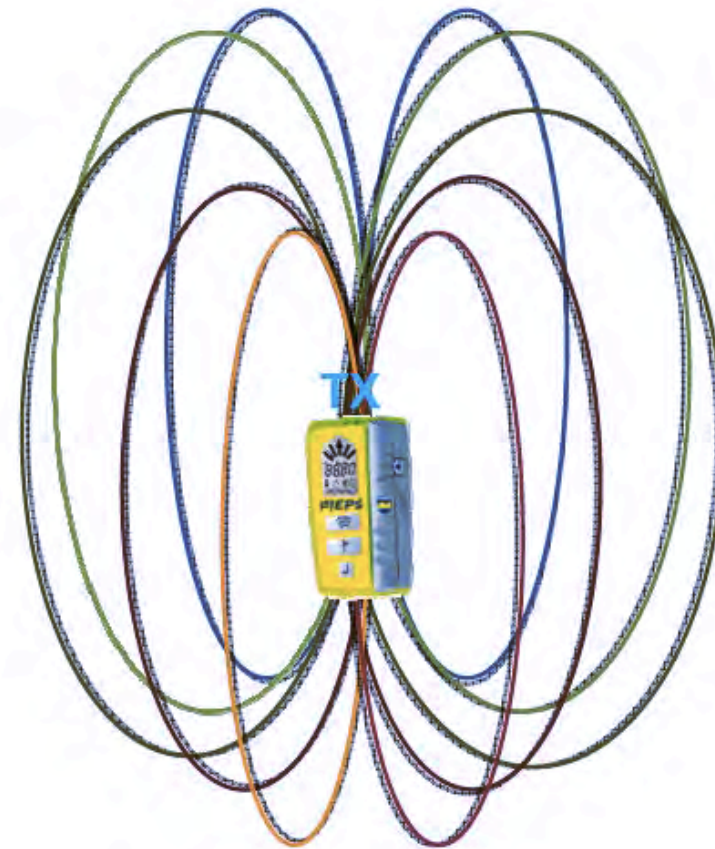
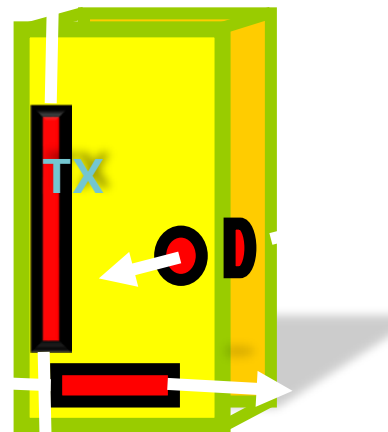


A.R.T.Va.

(Apparecchio di Ricerca dei Travolti in Valanga)
non più in uso la dicitura ARVA
(Appareil de Recherche de Victimes en Avalanche)

RICE-TRASMETTITORE

- LIV. BATT. = / < 90%
SOSTITUIRE
- 457 KHZ (+/- 80 Hz)
- DIGITALE
- 3 ANTENNE
- PORTATA MASSIMA 60/70 mt
- **PORTATA UTILE**
10 mt.



MARCA	ORTOVOX			ARVA			MAMMUT		BCA	PIEPS				
caratteristiche del device	3+	S1+	Zoom+	Pro W	Neo	Evo3+	Pulse Barryvox	Element Barryvox	Tracker2	DSP Pro	DSP Sport	DSP	Tour	Freeride
immagine														
ricerca del segnale (max range)	3	4	2	4	5	3	4	4	3	5	5	5	5	1
ricerca primaria verso trasmettitore orizzontale	3	3	3	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	1
ricerca primaria verso trasmettitore verticale	2	2	2	2	3	3	4	4	3	5	4	3	3	1
ricerca fine	4	4	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	2
ricerca fine 0,5 mt di seppellimento con artva del travolto in orizz	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	3
ricerca fine 3 2,5mt di seppellimento con artva del travolto in vert	5	5	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	5	1
persone sepolte (ricerca multipla)	4	4	2	3	4	2	4	4	3	5	5	5	4	1
persone sepolte (direct tracing)	4	5	-	3	4	2	5	5	-	3	3	3	3	-
numero di antenne	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1
max range	40	55	40	60	60	40	60 dig/95 an	60	40	60	50	60	50	40
area di ricerca	40	50	40	50	60	40	50	50	40	60	50	50	50	30
self-test	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓
group check	✓	✓	✗	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
seppellimenti multipli	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
marking function	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗
switch automatico in send mode	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✓
modalita' digitale	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
modalita' analogica	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗

PORTATA UTILE

DISTANZA CHE ESCLUDE OGNI POSSIBILITA' DI ERRORE DI RICEZIONE DEL SEGNALE DA PARTE DELL' APPARECCHIO O ERRORI DA PARTE DELL' OPERATORE.

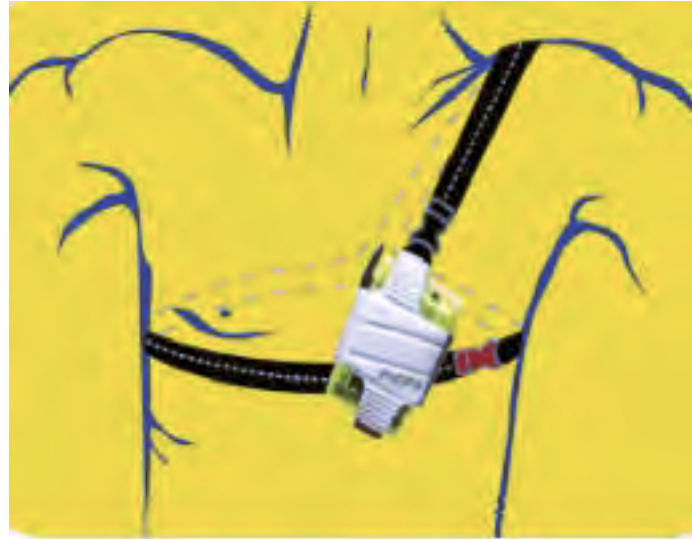
DIVENTA QUINDI LA DISTANZA DI RIFERIMENTO DURANTE LA 1° FASE DELLA RICERCA

Si stabilisce di applicare di default una portata utile di 10 metri (corridoio di ricerca di 20 metri) per tutti gli apparecchi utilizzati.

Questo per diverse **ragioni**:

- nello scandagliare una valanga, maggiore è la distanza tra una passata e l'altra (corridoio di ricerca), e più **difficile è mantenere la distanza uniforme**;
- durante una ricerca artva è di fondamentale importanza continuare a fare anche una **ricerca uditiva e visiva; cosa difficile con corridoi troppo ampi**;
- in una ricerca con più soccorritori diventa **impossibile stabilire le varie distanze (corridoi di ricerca) tra i vari soccorritori che utilizzano apparecchi diversi**.

VESTIZIONE



Va indossato tramite l'apposita giberna, con il cordino elastico dell'apparecchio sempre collegato ad essa, il più possibile a contatto con il corpo e coperto da almeno uno strato di indumenti, in modo da impedire che venga perso durante il travolgimento, proteggerlo da eventuali urti e preservarne le batterie dall'azione del freddo.

Indossando diversi strati di vestiario sopra la giberna risulta difficile lavorare in ricerca, in questo caso è possibile scollegare il cordino elastico e vincolarlo al polso.



FATTORI DI DISTURBO

Telefoni cellulari

Apparati radio

Ricevitori GPS

Cardiofrequenzimetro

Telecamere (es. Go-Pro)

se in **TRASMISSIONE**:

almeno 30 cm. di distanza (non vanno portati nella stessa tasca!)

se in **RICEZIONE**:

almeno 80-100 cm. di distanza (meglio se spento e non al seguito)



CAI
Bardonecchia

DOMANDE ?

I'M TAKING MY SKIS FOR A WALK					
THIS IS THE GEAR I'M BRINGING					
					
BEACON	RESCUE GEAR	SKI STRAPS	MED KIT	SAT COMMS	HEADLAMP
					
AVY PACK	SKINS	PUFFY	GLOVES	SNACKS	WATER
					
TOOLS	HELMET	EYEWEAR	PHONE	OUTERWEAR	GEAR

I'M CARRYING ADDITIONAL GEAR (STOVE, TENT, ETC): YES NO

I READ THE AVY REPORT: YES NO I CHECKED THE WEATHER: YES NO

I'VE DOWNLOADED ALL MAPS AND MY PHONE IS CHARGED: YES NO

I'M PARKING AT: _____ I'M GOING WITH: _____
(NOTE IF DRIVING DIFFERENT CAR THAN NORMAL) (NAME + CONTACT NUMBER)

WE PLAN TO SKI: _____ OUR PLAN B IS: _____
(OBJECTIVE + ROUTE) (OBJECTIVE + ROUTE)

EXPECT ME HOME BY: _____ CALL FOR HELP AT: _____
(CALL '911 UNLESS OTHERWISE NOTED)

I POOPED WHILE I HAD ACCESS TO A HEATED BATHROOM: YES NO

I REMEMBERED POST-SKI BEERS, SNACKS, AND CLOTHES: YES NO

THE MOUNTAINS DON'T CARE HOW RAD YOU ARE