



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OULX



PROGRAMMA ATTIVITA SOCIALI 2023-2024

Le attività della sezione sono rivolte a tutti i soci CAI, ovunque iscritti, in regola con la quota associativa in corso di validità. L'ammissione alle attività è subordinata all'insindacabile giudizio del responsabile dell'uscita, per quanto riguarda l'idoneità psico-fisica e tecnica.

LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' COMPORTA L'ACCETTAZIONE DELLE NORME E LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE DELL'ESCURSIONE. Si richiede una discreta preparazione fisica e tecnica.

I programmi possono variare in funzione delle condizioni locali o metereologiche ed i responsabili hanno facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito qualora si rendesse necessario.

Le iscrizioni potranno inoltre essere limitate per esigenze tecnico-organizzative. Le prenotazioni devono essere effettuate minimo **2 giorni prima** dell'escursione con conferma iscrizione (info@caibardonecchia.it). Saranno confermate e accettate in base all'ordine di iscrizione e alla preparazione del socio (con riserva di non accettare soci non adeguatamente preparati).

L'equipaggiamento deve essere adeguato alla tipologia dell'uscita, alla stagione e in buone condizioni; dove richiesto va integrato con quello specifico dell'attività proposta.

I partecipanti sono tenuti ad osservare le indicazioni dei Responsabili ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento dell'escursione, contribuire alla sicurezza, rispettare le esigenze del gruppo e collaborare con gli Accompagnatori. Non sono consentite deviazioni di percorso se non avallate dal responsabile di gita. La comitiva deve restare sempre unita (salvo cause di forza maggiore) ed è fatto divieto di allontanarsi senza il consenso dell'accompagnatore.

Per ogni uscita sarà richiesto la presentazione dei moduli compilati **regolamento partecipazione uscite sociali**.

CONTATTI

✦ **CAI BARDONECCHIA**

Presidente: Piero SCAGLIA 3356768245

Giorgio GAMBELLI Istruttore Nazionale Scialpinismo (INSA) e Istruttore Nazionale Alpinismo (INA)

Ezio BOSCHIAZZO Accompagnatore Nazionale Escursionismo (ANE)

Giorgio COLAMARTINO Accompagnatore di Escursionismo (AE)

CONTATTI: info@caibardonecchia.it | Piazza Europa 8, Bardonecchia

Facebook: CAI Bardonecchia

✦ **CAI sotto-sezione SAUZE D'OULX**

Reggente coordinatore: **Massimo PERRON** +39 3408783589 mail: max.perron71@gmail.com - sauzedoulx@caibardonecchia.it

Facebook: CAI Sauze d'Oulx



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OUIX



SCUOLA CARLO GIORDA

La **Scuola Carlo Giorda** organizza annualmente corsi di:

- Cascate: arrampicata su cascate di ghiaccio, tecnica di progressione e conoscenza dell'attrezzatura.
- Sci alpinismo: tecniche di salita e discesa, sicurezza, scelta dell'itinerario e condotta della gita
- Alpinismo: progressione in cordata su roccia, neve e ghiaccio in montagna. Tecniche di assicurazione e di progressione.
- Arrampicata: tecnica di arrampicata su roccia in falesia, manovre di corda in sosta e su vie di più tiri.

<http://www.scuolacarlogiorda.it> info@scuolacarlogiorda.it - **3470412145**

Con le guide dell'Alta Valle di Susa, *Follow the guide*, corso di scialpinismo, per maggiori informazioni, si prega di contattare Carlo GALLONE al **3288985067**

Tipologia di attività ed attrezzatura obbligatoria

Escursionismo		Alpinismo	Imbrago, casco, moschettoni, cordini; su ghiacciaio aggiungere ramponi e piccozza
Ferrata	Imbrago, casco, kit ferrata, moschettoni, cordini	Scialpinismo	Pala, Sonda e ARTVA digitale
Ciaspole	Pala, Sonda e ARTVA digitale	Vita di sezione	
Family CAI - Intersezionale			



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OUXX



PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALI

NOTA: dislivelli e quote sono indicativi e verranno meglio precisate nelle locandine delle uscite.

Data	Attività		Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
sab 25/11/23	Pranzo Sociale			VITA DI SEZIONE					
sab 25/11/23	Formazione sulla gestione del rischio in ambiente innevato - meteo, neve, valanghe			SKIALP	Fagan				
Dicembre									
dom 03/12/23	Bosco dello Jafferau			CIASPOLE	Boschiazzo				
ven 08/12/23	Aggiornamento ARTVA - Valle Stretta - obbligatorio per il proseguo dell'attività scialpinistica e/o su neve			SKIALP	Gambelli				
dom 10/12/23	Bosco del Frejus			CIASPOLE	Boschiazzo				
dom 10/12/23	zona Monginevro (con prove ARTVA)			SKIALP	Gambelli				
sab 16/12/23	Propedeutica su neve			SKIALP	Scuola Giorda				
dom 24/12/23	Aggiornamento ARTVA - Val Thuras - obbligatorio per il proseguo dell'attività scialpinistica e/o su neve			SKIALP	Gambelli				
dom 31/12/23	Cima Fournier		MS	SKIALP	Gambelli	964	1460	2424	Nord-Ovest
Gennaio									
lun 01/01/24	Anello del rif. Rey - Beaulard Chateau Rocher de la Garde rif. Rey Beaulard		BS	SKIALP	Gambelli	1040	1188	2228	Nord
sab 06/01/24	Racchettata della Befana - Bosco Tre Croci			CIASPOLE	Boschiazzo				
sab 06/01/24	Monte Morefreddo da Prigelato		MS	SKIALP	Gambelli	1250	1530	2770	Nord
dom 14/01/24	Valle della Rho			CIASPOLE	Boschiazzo				
dom 21/01/24	Rif Rey Bosco Beaulard			CIASPOLE	Boschiazzo				
dom 21/01/24	Monte Giassiez da Val Thuras		MS	SKIALP	Gambelli	1008	1580	2588	Nord-Ovest



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OUXX



Data	Attività		Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
dom 28/01/24	Racchettata della Merla Lunatica - Bosco Guiaud			CIASPOLE	Boschiazzo				
Febbraio									
dom 04/02/24	Pian delle Stelle			CIASPOLE	Boschiazzo				
dom 04/02/24	Pitre de l'Aigle		MS	SKIALP	Gambelli	926	1603	2529	Nord-Est
sab 10/02/24	Monte Calvo - Caselette-Brione			FAMILY CAI	Intersezionale				
dom 11/02/24	Racchettata in maschera - Bosco di Rochemolles			CIASPOLE	Boschiazzo				
ven 23/02/24	3gg skialp in val Maira		BS	SKIALP	Gambelli				
sab 24/02/24									
dom 25/02/24									
Marzo									
lun 11/03/24	Monti della Luna			CIASPOLE	Boschiazzo				
dom 03/03/24	Forti di Genova (Viaggio in treno)			FAMILY CAI	Intersezionale				
sab 16/03/24	Roc, Pere e Piacere - Lago di Avigliana			FAMILY CAI	Intersezionale				
dom 17/03/24	Passo Croce Paumont		MS	SKIALP	Gambelli	1188	1312	2500	Nord
Aprile									
sab 30/03/24	Trekking - 18gg in Nepal indicativamente dal 30/04 al 16/05		EE	ESCURSIONISMO	Gambelli				
mar 16/04/24									
lun 01/04/24	A caccia della neve (pesce d'aprile?)		EAI	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
sab 13/04/24	Avvicinamento alla MTB			FAMILY CAI	Intersezionale				
dom 21/04/24	Ferrata in bassa val di Susa		EEA	FERRATA	Boschiazzo				
dom 21/04/24	Bivacco Gias nuovo - Valli di Lanzo			FAMILY CAI	Intersezionale				
Maggio									
sab 04/05/24	Propedeutica su roccia			ALPINISMO	Scuola Giorda				
sab 04/05/24			BSA	SKIALP	Gambelli	1284	3275	4559	Sud



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OULX



Data	Attività		Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
dom 05/05/24	Punta Gnifetti - Capanna Margherita - da Indren								
dom 05/05/24	Pian Gorai - Coazze			FAMILY CAI	Intersezionale				
dom 12/05/24	Anello in valle della Clarèe		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
sab 25/05/24	Passo di Roccia Verde		EE	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
mar 28/05/24	aggiornamento di movimento e sicurezza su ghiaccio zona da definire. Obbligatorio per le uscite future in alta montagna								
Giugno									
sab 01/06/24	Cima del Bosco		E	ESCURSIONISMO	Giordano	711	1665	2376	Ovest
dom 02/06/24	aggiornamento di movimento e sicurezza su ghiaccio zona da definire. Obbligatorio per le uscite future in alta montagna								
dom 09/06/24	Uscita intersezionale		E	ESCURSIONISMO	Intersezionale				
dom 09/06/24	Monte Chaberton - Via degli Alpini		A-F+	ALPINISMO	Gambelli	1371	1760	3131	Sud
sab 15/06/24	Col di Chardonnet		E	ESCURSIONISMO	Giordano	788	1850	2638	Varie
sab 22/06/24	Punta Zumstein - via Normale da Indren		A-F+	ALPINISMO	Gambelli	1350	3275	4563	Varie
dom 23/06/24									
dom 23/06/24	Ferrata nel Brianconese		EEA-PD	FERRATA	Boschiazzo				
Luglio									
dom 07/07/24	Monte Furgon - Cresta S/O		A-F	ALPINISMO	Gambelli	1200	1615	2816	Varie
dom 14/07/24	Cima del Vallonetto		EE	ESCURSIONISMO	Boschiazzo			3222	Varie
mar 16/07/24	Processione al monte Thabor		EE	ESCURSIONISMO	Dijaux	1267	1911	3178	Varie
ven 19/07/24	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Perron				
sab 20/07/24	Guglia Rossa		E	ESCURSIONISMO	Perron	800	1770	2545	Varie
dom 21/07/24	via cordata LOU POLI val Pellice		A-PD+	ALPINISMO	Gambelli	550	1020	1535	Sud-Ovest
ven 26/07/24	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Perron				



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OULX



Data	Attività		Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
sab 27/07/24	Bunker 4 Sorelle		EE	ESCURSIONISMO	Perron	1386	1312	2698	Varie
dom 28/07/24	Gran Queyron e Cima Frappier dalla Valle Argentera		EE	ESCURSIONISMO	Colamartino	1150	2100	3060	Sud-Est
dom 28/07/24	Via Corda - Guglia Rossa		EEA-AD	FERRATA	Boschiazzo				
Agosto									
ven 02/08/24	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Perron				
sab 03/08/24	Seguret		EE	ESCURSIONISMO	Perron	839	2087	2926	Sud-Ovest
sab 03/08/24	Seguret - Via dei Torrioni		EE/F	ESCURSIONISMO	Colamartino	839	2087	2926	Sud-Ovest
ven 09/08/24	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Perron				
sab 10/08/24	Anello Cerces		EE	ESCURSIONISMO	Perron	1150	2030	3097	Varie
dom 11/08/24	Rocciamelone da Riposa		EE	ESCURSIONISMO	Colamartino	1488	2050	3538	Sud
ven 16/08/24	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Perron				
sab 17/08/24	Anello Gran Serù		EE	ESCURSIONISMO	Perron	775	1769	2544	Varie
dom 18/08/24	La Grave punta Rateau cresta ovest		A-AD-	ALPINISMO	Gambelli	570	3200	3770	Varie
ven 23/08/24	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Perron				
sab 24/08/24	Gran Serin da Pian del Frais		E	ESCURSIONISMO	Perron	1030	1660	2629	Nord-Ovest
sab 24/08/24	Anello Etiache (Col d'Etiache - Col del Sommeiller)		EE	ESCURSIONISMO	Giordano	1110	2150	3260	Varie
dom 25/08/24	Gran Somma - valle Stretta		EE	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
ven 30/08/24	"I VENERDI DEL CAI" a Sauze d'Oulx			CONFERENZA	Perron				
sab 31/08/24	Punta Nera		E	ESCURSIONISMO	Perron	1370	1686	3047	Sud-Ovest
Settembre									
gio 05/09/24	Trekking - Anello del Monte Argentera con ascesa punta Nord e punta Est		A-PD-	ALPINISMO	Gambelli				
ven 06/09/24									
sab 07/09/24									
dom 08/09/24									
gio 19/09/24	Anello Cima del Vallone a Exilles		EE	ESCURSIONISMO	Giordano				



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI BARDONECCHIA
SOTTOSEZIONE DI SAUZE D'OULX



Data	Attività		Difficoltà	Tipologia	Accompagna	Dislivello	Quota partenza	Quota massima	Esposizione
dom 22/09/24	Lac Biron - Pointe de la Rochachille		EE	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
dom 22/09/24	Laghi Palasinaz - Val d'Aosta			FAMILY CAI	Intersezionale				
dom 29/09/24	Anello di punta Clotesse da Chateau		A-F	ALPINISMO	Gambelli	1500	1388	2872	Est
dom 29/09/24	Anello Claviere -collet Vert-Monginevro		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
Ottobre									
dom 20/10/24	Escursione con castagnata finale a Giaveno			FAMILY CAI	Intersezionale				
Novembre									
dom 10/11/24	Il mare d'autunno		E	ESCURSIONISMO	Intersezionale				
dom 17/11/24	Tra i Larici della val d'Oulx		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
dom 24/11/24	Madonna della neve - Canavese			FAMILY CAI	Intersezionale				
Dicembre									
sab 14/12/24	Plenilunio dei Babbi Natale (Norrurna)		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				
dom 22/12/24	Passeggiata della "Rinascita"		E	ESCURSIONISMO	Boschiazzo				